

**1** **ARACHIDI E DERIVATI**  
Snack confezionati, creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi



**2** **FRUTTA A GUSCIO**  
Mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan, anacardi e pistacchi




**3** **LATTE E DERIVATI**  
Ogni prodotto in cui viene usato il latte: yogurt, biscotti, torte, gelato e creme varie



**4** **MOLLUSCHI**  
Canestrello, cannolicchio, capasanta, cozza, ostrica, patella, vongola, tellina ecc



**5** **PESCE**  
Prodotti alimentari in cui è presente il pesce, anche se in piccole percentuali



**6** **SESAMO**  
Semi interi usati per il pane, farine anche se lo contengono in minima percentuale



**7** **SOIA**  
Prodotti derivati come: latte di soia, tofu, spaghetti di soia e simili



**8** **CROSTACEI**  
Marini e d'Acqua Dolce: gamberi, scampi, aragoste, granchi, e simili



**9** **GLUTINE**  
Cereali, grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridati derivati




**10** **LUPINI**  
Presenti in cibi vegan sottoforma di: arrostiti, salamini, farine e similari



**11** **SENAPE**  
Si può trovare nelle salse e nei condimenti, specie nella mostarda



**12** **SEDANO**  
Sia in pezzi che all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali



**13** **ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI**  
Cibi sott'aceto, sott'olio e in salamoia, marmellate, funghi secchi, conserve ecc



**14** **UOVA E DERIVATI**  
Uova e prodotti che le contengono come: maionese, emulsionanti, pasta all'uovo

